

OKUL SPORLARI

ADANA

RİTMİK CİMNASTİK
KÜÇÜKLER - YILDIZLAR – GENÇLER
(KIZ) KATEGORİSİ
İL BİRİNCİLİĞİ

YER	MENDERES SPOR SALONU
TARİH	31 MART 2026
SAAT	10.30
SON BAŞVURU TARİHİ	23 MART 2026 SAAT: 17.00
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ VE YERİ	25 MART 2026 SAAT: 10.30 GENÇLİK VE SAPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ TOPLANTI SALONU

**MÜSABAKALARA GELİRKEN OKUL SPORLARI LİSANSI ASLI, SPOR
BİLGİ SİSTEMİNDEN ÇIKARTILMIŞ ONAYLI ESAME LİSTESİ VE NÜFUS
CÜZDANLARININ ASLININ GETİRİLMESİ ZORUNLUDUR.**



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI





2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Minikler (B), Minikler (A) Mahalli; Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında kız okul takımları/öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda ve düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

ç) Ferdi öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

d) İlgili branş ve kategoride mahalli yarışma yapılmadan, ulusal yarışmalara katılım sağlanmayacaktır.

2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibariyle)
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2018-2019-31.03.2020	5-7 yaş
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2015-2016-2017	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2014-2015	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2011-2012-2013	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2007-2008-2009-2010-2011	14- 17 yaş

- a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin “Terfiler” başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;
- Minikler (A) kategorisinde yer alan 2016 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine,
 - Küçükler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine,
 - Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisinde terfi ettirilebilir.
 - Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
 - Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



- b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esaslarında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşuluyla ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

3. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

- a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

- Minikler (B), Minikler (A), Küçükler ve Yıldızlar kategorileri; en az 2 (iki), en fazla 4 (2 asil + 2 yedek) öğrenci sporcu,
- Gençler kategorisinde; en az 2 (iki), en fazla 3 (üç), (2 asil + 1 yedek) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.

b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.

c) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiye; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.

ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.

e) Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, Mülki Amir Onayı ve Kafiye listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

f) Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayısına istinaden oluşturulan kafiye de yer alan öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların bağlı bulunduğu illerle gerekli yarışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4. Ödüller

1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

- a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,
b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,
c) Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir. (Genel sıralama: takım veya ferdi fark etmeksizin bütün öğrenci sporcuların olduğu listedir.)



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



5. Kontenjanlar

a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak takım sayıları;

- Bir önceki eğitim öğretim yılının, Türkiye Birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,
- Bir önceki Eğitim ve Öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde Okul Sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı, dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenecek ve ilan edilecektir.
- Söz konusu takım ve sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılmaması halinde yerlerine herhangi bir takım ve sporcu dahil edilmeyecektir.

6. Yetki

a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.

b) İl Tertip komitesi, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.

b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince, Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.

c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.

d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

a) Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış Mülki Amir onayı ve Kafiye Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



- c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin ‘Spor Bilgi Sistemi’ üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Küçükler kategorisinde 2013-2014-2015 (İlkokul Kademesi), Yıldızlar kategorisinde 01.09.2010-2011-2012-2013 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
- f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.
- g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.
- ı) Okul spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/ öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.
- T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı
 - Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
 - Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
 - Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)
- i) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
 - Sağlık izin belgesi,
 - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
 - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
 - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



Teknik Açıklamalar

- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gereklidir.
- Okul spor faaliyetlerine katılacak olan cimnastik antrenörlerinin 2. Kademe antrenör belgesine sahip olmaları ve vize yaptırmış olmaları gerekmektedir.
- 1. Öğrenci sporcular lisansta yer alan alt dal fark etmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.
- 2. Ulusal müsabakalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.
- a) Yarışmalar okul takımları arasında yapılır.
- b) Takım çıkaramayan okulların ferdi öğrenci sporcuları yarışmalara katılabilirler.
- c) Takım oluşumu için gerekli asgari sporcu sayısına sahip okullar, takım olarak yarışmalara katılırlar.
- ç) Mahalli yarışmalarda takımı bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde edememiş öğrenci sporcular veya yarışmalara ferdi olarak katılan öğrenci sporcular genel sıralamada ilk 8 dereceye girmeleri durumunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde ederler.
- d) Anlık itirazlar, baş hakeme sadece D Puanına (zorluk puanı) yapılabilir.
- e) Tüm kategorilerdeki sporcuların mayoları FIG Ritmik Cimnastik kurallarına uygun olmalıdır.
- f) Minikler kategorisindeki sporculara taşlı mayo izni verilmez. İsteğe bağlı olarak pullu mayo giyebilirler. Diğer kategorilerdeki sporcular taşlı ve pullu mayo giyebilir.
- g) Minikler ve küçükler kategorisindeki sporculara makyaj için izin verilmez. Diğer kategorilerdeki sporcular hafif makyaj yapabilir.
- h) Sabit küçük küpeler dışında hiçbir takıya izin verilmez.
- i) Bu kuralların ihlalinde FIG Ritmik Cimnastik kurallarına göre sorumlu hakem tarafından kesinti yapılacaktır.
- j) Tasnif dışı yarışmalara izin verilmeyecektir.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



Aletler

Bireysel

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Mahalli Yarışma Aletleri	Ulusal Yarışma Aletleri
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	Serbest	
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	Top	
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/ Ulusal	Top	Top, Kurdele
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	Top	Top, Kurdele
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	Top, Kurdele	Top, Kurdele

Minikler (A) Kategorisi

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

Minikler (B) Kategorisi

TCF Ulusal kuralları geçerlidir.

Minikler Kategorisi Grup Serbest Seri

TCF Ulusal kuralları geçerlidir.

Küçükler Kategorisi

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

Yıldızlar Kategorisi

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

Gençler Kategorisi

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



MİNİKLER SERBEST SERİ:

DB:

- En yüksek değere sahip 6 DB geçerlidir.
- En fazla 4 R temeli geçerlidir. (Kronolojik)
- R temeli uygulanırken, **en az 1 adet sağ yönde** ve en az **1 adet sol yönde** dikey (vertikal) rotasyon içeren R temeli uygulanmalıdır. (Örnekler için bkz: Kodepuantaj dikey rotasyonlar)
- 2 adet dalga (W) uygulanmalıdır. Her dalganın değeri 0.10'dur.
- En az **1 Baskın olmayan bacak** ile **İzole** Pre-Akrobatik olmalıdır. (Öne akrobasi veya geriye akrobasi) Uygulanan İzole Pre-Akrobatik elementte dize iniş geçerli değildir. Ayakta başlanıp ayakta bitirilmelidir.
- Tüm vücut zorluğu gruplarından en az 1'er Baskın olmayan bacak ile DB olmalıdır. (1 adet sıçrama, 1 adet denge, 1 adet rotasyon)

Sıçrama seçenekleri: — ㄱ ㄴ ㄷ ㄹ — 2-3

Denge seçenekleri: ㄱ ㄴ ㄷ ㄹ ㄱ ㄴ ㄷ

Rotasyon seçenekleri: ㄱ ㄴ ㄷ ㄹ ㄱ ㄴ ㄷ

- Eğer her vücut grubundan en az 1 DB girişiminde bulunulmadıysa, kesinti = 0,30 her vücut grubu için
- Eğer her vücut grubundan baskın olmayan bacak ile en az 1 DB girişiminde bulunulmadıysa, kesinti = 0,30 her vücut grubu için
- Eğer 1'den fazla 'Yavaş Dönüş' varsa, kesinti = 0,30
- 4'ten fazla R temeli uygulanmış ise, 4'ten sonrakiler geçersizdir, kesinti yoktur.
- Sağ yönde uygulanmayan dikey vertikal içeren R için kesinti = 0,30
- Sol yönde uygulanmayan dikey vertikal içeren R için kesinti = 0,30
- Uygulanmayan her dalga (W) için kesinti = 0,30
- Eğer en az 1 Baskın olmayan bacak ile izole Pre-Akrobatik yoksa, kesinti = 0,30
- Eğer izole pre-akrobatik dize iniş ile bitiriliyorsa, kesinti = 0,30

Not: Baskın olmayan bacak gereklilikleri skolyoz önleme ve sırt kaslarını eşitsiz çalıştırmayı önlemek amacıyla koyulmuştur.

SONUÇ NOTUNUN HESAPLANMASI:

D: DB: SINIRSIZ

A: 10.00 – (A kesintileri)

E: 10.00 – (E kesintileri)

P: L (Çizgi) + T (Zaman) + C (Koordinatör) kesintileri

D + A + E - P= SONUÇ NOTU



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



R TEMELİ

Açıklama
R temeli: Serbest seri için, en az 2 pre-akrobatik elementin veya vertikal rotasyonun art arda uygulanmasıdır. Çeşitlilik için seviye veya yörünge değişimlerine izin verilir, ancak bu değişimler değer artırmaz. Her R temeli 0,30 puan değerindedir. Bir seride en fazla 2 adet ayakta vertikal rotasyon içeren R temeli uygulanabilir. 3. ayakta vertikal rotasyon içeren R temeli sayılmayacaktır. Kesinti yoktur.

MINİKLER ALETLİ SERİ:

DB:

- Gençler kategorisi FIG kuralları geçerlidir.

DA:

- Aşağıdaki istisna haricinde, Gençler kategorisi FIG kuralları geçerlidir.
 - Kronolojik sırada en fazla 10 DA sayılır.
 -

SONUÇ NOTUNUN HESAPLANMASI:

D : DB + DA (Sınırsız)

A :10.00 - (A kesintileri)

E : 10.00 - (E kesintileri)

P : L (Çizgi) + T (Zaman) + C (Koordinatör) kesintileri

D + A + E – P= Sonuç Notu

Aletler Grup

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Mahalli Yarışma Aletleri	Ulusal Yarışma Aletleri
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	Serbest	
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	Serbest	
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/ Ulusal	İp	İp
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	Kurdele	Kurdele
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	Top	Top



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



Minikler (A) Kategorisi

TCF Ulusal kuralları geçerlidir

Minikler (B) Kategorisi

TCF Ulusal kuralları geçerlidir.

Minikler Kategorisi Grup Serbest Seri

TCF Ulusal kuralları geçerlidir.

Küçükler Kategorisi

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

Yıldızlar Kategorisi

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

Gençler Kategorisi

Fig Gençler Kategorisi Kuralları Geçerlidir.

MİNİKLER GRUP SERBEST SERİ:

DB:

- En az 3 vücut zorluğu içermelidir. (1 sıçrama, 1 denge, 1 rotasyon)
 - En fazla 6 vücut zorluğu geçerlidir (kronolojik).
 - En fazla 1 “Yavaş Dönüş”e izin verilir.
 - En fazla 1 R temeli geçerlidir. Tüm sporcular tarafından aynı yönde uygulanmalıdır. Eş zamanlı, alt gruplar hâlinde veya sık aralıklarla düzende uygulanabilir.
- Eğer her vücut grubundan en az 1 DB girişiminde bulunulmamışsa, her vücut grubu için kesinti = 0.30
- Eğer 6’dan fazla DB varsa, 6’dan sonrakiler geçersizdir, kesinti uygulanmaz.
- Eğer 1’den fazla “Yavaş Dönüş” varsa, kesinti = 0.30
- 1’den fazla R temeli uygulanmışsa, 1’den sonrakiler geçersizdir, kesinti uygulanmaz.

DA:

- En az 3 işbirliği olmalıdır. En fazla 10 işbirliği geçerlidir (kronolojik).
- Eğer 3’ten az işbirliği varsa, kesinti = 0.30
- Eğer 10’dan fazla işbirliği varsa, 10’dan sonraki zorluklar geçersizdir, kesinti uygulanmaz.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Ritmik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



SONUÇ NOTUNUN HESAPLANMASI:

$$D = DB + DA \text{ (Sınırsız)}$$

$$A = 10.00 - (A \text{ kesintileri})$$

$$E = 10.00 - (E \text{ kesintileri})$$

$$P = L \text{ (Çizgi)} + T \text{ (Zaman)} + C \text{ (Koordinatör) kesintileri}$$

$$D + A + E - P = \text{Sonuç Notu}$$